

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСТ. АБЕЗЬ»

УТВЕРЖДЕНО

Директором МБОУ «СОШ пст. Абезь»



И.А.Тырина

Приказом от «26» марта 2019 г. № 29

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной
аттестации
по физической культуре
7 класс
(базовый уровень)**

Форма проведения: итоговый тест

Учитель: Чекменева Мария Николаевна

Пояснительная записка

Контрольно – измерительные материалы предназначены для проведения процедуры промежуточной аттестации учащихся 7 класса по учебному предмету **«Физическая культура»**.

Контрольно-измерительные материалы составлены на основе Федерального государственного общеобразовательного стандарта среднего (?) общего образования, в соответствии с действующей рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура».

Цель промежуточной аттестации - оценить общеобразовательную подготовку учащихся по физической культуре за курс 7 класса.

Итоговая работа состоит из двух частей: теоретической и практической части.

Форма проведения промежуточной аттестации – итоговый тест (теория) и тесты-упражнения (практика).

Итоговая работа по физической культуре за курс 7 класса в форме теста соответствует содержанию учебника А. П. Матвеева по физической культуре за курс 7 класса.

В ходе выполнения контрольной работы по физической культуре ученик должен продемонстрировать уровень сформированности личностных, предметных и метапредметных результатов.

Личностные результаты

- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению;
- сформированность ответственного отношения к учению, уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде;
- сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни;
- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД

- анализировать существующие и планировать будущие образовательные результаты;
- определять необходимые действие(я) в соответствии с учебной и познавательной задачей и составлять алгоритм их выполнения;
- определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и критерии оценки своей учебной деятельности;
- фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов;
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы.

Познавательные УУД

- поиск и выделение необходимой информации;
- выбор эффективных способов решения учебной задачи.

Коммуникативные УУД

- строить позитивные отношения в процессе учебной и познавательной деятельности;
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его.

Предметные результаты

- раскрывать базовые понятия и термины физической культуры;
- выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств;
- рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;

-характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек.

КОДИФИКАТОР
Контрольно - измерительных материалов для проведения
промежуточной аттестации по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ в 7 классе

Код раз-дела	Код контролируемого элемента	Элементы содержания
1.		Первая медицинская помощь
	1.1	Здоровый образ жизни.
	1.2	Обморожения
	1.3	Травмы
	1.4	Раны
	1.5	Кровотечения
	1.6	Переломы
	1.7	Помощь утопающему
2.		Пионербол
	2.1	Техника безопасности.
	2.2	Техника передачи, приемов.
	2.3	Подача мяча.
	2.4	Правила игры.
3.		Правила техники безопасности
	3.1	Правила поведения в спортивном зале.
	3.2	Причины травматизма на уроках физической культуры.
	3.3	Техника безопасности при поточном способе выполнения
	3.4	Правила выполнения упражнений.
4		Баскетбол
	4.1	Техника безопасности
	4.2	Правила игры
	4.3	Ведение мяча
	4.4	Терминология

СПЕЦИФИКАЦИЯ
контрольных измерительных материалов для проведения
промежуточной аттестации по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ в 7 классе

Предмет: Физическая культура

Учебник: Физическая культура: 7 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций/А.П.Матвеев.

Вид контроля: Промежуточный

Назначение работы: Оценить уровень общеобразовательной подготовки по физической подготовке учащихся 7 класса общеобразовательной организации за год.

Цель: оценить уровень усвоения учащимися 7 класса предметного содержания курса физической культуры за год.

№	Что проверяется	Уровень		Балл
	Элемент содержания	Базовый	Повышенный	
Часть 1.				
1	3.3	+		1
2	3.4	+		1
3	3.4	+		1
4	3.2	+		1
5	3.2	+		1
6	3.4	+		1
7	3.3	+		1
Часть 2.				
1	1.2	+		1
2	1.1	+		1
3	1.3	+		1
4	1.3	+		1
5	1.5	+		1
6	1.5	+		1
7	1.6	+		1
8	1.3	+		1
9	3.2	+		1
10	1.7	+		1
11	1.2	+		1
Часть 3.				
1	2.4	+		1
2	2.4	+		1
3	2.4	+		1
4	2.4	+		1
5	2.4	+		1
6	2.4	+		1
7	2.4	+		1
8	2.4	+		1
9	2.4	+		1
10	2.4	+		1
11	2.3	+		1
Часть 4.				
1	4.2	+		1
2	4.2	+		1
3	4.2	+		1

4	4.3	+		1
5	4.4	+		1
6	4.2	+		1

Текст промежуточной аттестации для учащихся 7 класса по физической культуре

Теоретическая часть

1 часть

«Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой»

1. При выполнении броска во время метания необходимо находиться вне:

2. Во время бега исключить резкие: _____
3. Нельзя выполнять упражнения без предварительной: _____
4. Во время бега на короткие дистанции бежать только по своей:

5. Перед выполнением метания посмотреть, нет ли в секторе метания:

6. Во время прыжков нужно приземляться на: _____
7. При выполнении упражнений друг за другом необходимо соблюдать:

2 часть

«Оказание первой помощи»

1. Тугое шнурование лыжных ботинок приводит к:
 - а) обморожению;
 - б) потению ног;
 - в) перелому стопы.
2. При выборе спортивной формы необходимо правильно подобрать ее:
 - а) цвет;
 - б) размер;
 - в) удобство и качество.
3. При получении травмы учеником необходимо сначала:
 - а) оказать ему первую помощь;
 - б) доставить в больницу;
 - в) сообщить администрации;
 - г) сообщить родителям.
4. При ушибе необходимо на место ушиба положить:
 - а) холод;
 - б) тепло;
 - в) повязку.
5. При остановке артериального кровотечения используют:
 - а) вату;
 - б) перекись водорода;
 - в) жгут.
6. При остановке капиллярного или венозного кровотечения используют:
 - а) бинт;
 - б) перекись водорода;
 - в) жгут.
7. При переломе конечностей используют:
 - а) холод;
 - б) шину;
 - в) тугую повязку.

8. При серьезной травме позвоночника необходимо до приезда врача пострадавшего:
 - а) перенести на мягкое ложе;
 - б) усадить;
 - в) не переносить.
9. Во время выполнения прыжков приземляться только на:
 - а) носки;
 - б) согнутые ноги;
 - в) на всю стопу.
10. При оказании помощи утопающему, необходимо подплыть к нему:
 - а) сбоку;
 - б) сзади;
 - в) спереди.
11. В качестве предохранительного средства от обморожения используют:
 - а) тональный крем;
 - б) спирт;
 - в) гусиный жир.

3 часть
«Пионербол»

1. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в пионербол?
 - а) 4;
 - б) 5;
 - в) 6.
2. Сколько касаний мяча может быть между игроками одной команды?
 - а) 2;
 - б) 3;
 - в) 4.
3. Сколько зон на площадке ты знаешь?
 - а) 4;
 - б) 5;
 - в) 6;
 - г) 7.
4. Игроком, какой зоны осуществляется подача?
 - а) 6;
 - б) 5;
 - в) 4;
 - г) 1.
5. Переход игроков на площадке выполняется:
 - а) по часовой стрелке;
 - б) против часовой стрелки;
 - в) в любом порядке.
6. Сколько раз подряд может игрок выполнить подачу, пока не произойдет потеря подачи мяча командой?
 - а) 1;
 - б) 3;
 - в) не ограничено.
7. Можно ли при ловле мяча прижимать его к себе?
 - а) да;
 - б) нет;
 - в) иногда.
8. Проигранный мяч отдается команде противника:
 - а) под сеткой;
 - б) над сеткой;

- в) в любом порядке.
9. Если во время подачи мяч касается сетки, но перелетает на сторону противника, считается ли он проигранным?
- да;
 - нет;
 - иногда.
10. При потере подачи очко выигрывает команд:
- противника;
 - своя;
 - очко никому не присуждается.
11. подача осуществляется:
- одной рукой;
 - двумя руками;
 - любой частью тела.

4 часть
«Баскетбол»

1. Сколько игроков от одной команды может находиться на площадке?
- 4;
 - 5;
 - 6.
2. Сколько шагов с мячом можно сделать после ведения?
- 0;
 - 1;
 - 2;
 - 3.
3. Сколько шагов можно сделать с мячом с места?
- 1;
 - 2;
 - не ограничено;
 - 0.
4. Ведение выполняется:
- одной рукой;
 - поочередно двумя руками;
 - одновременно двумя руками.
5. Что называется зоной нападения?
- половина поля под кольцом соперника;
 - половина поля под своим кольцом;
 - центральная часть поля;
 - место за пределами площадки у судейского столика.
6. Поворот на месте не будет считаться пробежкой, если:
- опорная нога не была оторвана от пола;
 - опорная нога была оторвана от пола;
 - не важно отрывалась ли опорная нога.

Практическая часть

№ п/п	Физические способности	Контрольные упражнения (тест)	Класс
1.	Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	7
2.	Выносливость	Бег на 1000 метров	
3.	Силовые	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	

Критерии оценивания промежуточной аттестации

Теоретическая часть

Каждое задание оценивается в баллах, которые затем суммируются и переводятся в пятибалльную шкалу

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, максимальное количество баллов-36, так как в задании 4(вопрос 4) два варианта ответа, оценивается в два балла.

Оценка «5» - 33-36 баллов

Оценка «4» - 27-32 баллов

Оценка «3» - 22-26 баллов

Оценка «2» - 21 и меньше

Практическая часть

№	Контрольные упражнения	Показатели					
		Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Прыжок в длину с места (см)	180	170	150	170	160	145
2	Бег на 1000 метров (мин, сек)	4.16	4.30	4.45	4.58	5.10	5.50
3	Подъем туловища из положения лежа на спине (количество раз)	38	35	28	34	28	25

Ответы

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1 часть		3 часть	
1	Вне зоны метания	1	в
2	Остановки	2	б
3	Разминки	3	в
4	Дорожке	4	г
5	Людей	5	а
6	Согнутые ноги	6	в
7	Дистанцию	7	б
2 часть		8	а
1	а	9	б
2	б	10	а
3	а	11	а
4	а	4 часть	
5	в	1	б
6	а	2	в
7	б	3	г
8	в	4	а б
9	б	5	а
10	б	6	б
11	в	Всего: 35 вопросов	

